

Championnat SUISSE de CO longue distance 2020 Samedi, 12 September 2020 Dimanche, 13 September 2020

IOF World Ranking Event (WRE)

Compte pour JOM ZH/SH+ / Course PISTE



Instructions

Une cordiale Bienvenue !

Nous nous réjouissons d'avoir trouvé les moyens d'organiser un championnat suisse en toute sécurité, exigeant en ce qui concerne les parcours et enrichissant pour tous. Pour cela, il était nécessaire d'organiser la compétition en deux jours, ce qui est inhabituel pour la CO. La qualité n'en souffrira pas.

L'OLC Kapreolo remercie tous les coureurs pour leur participation et pour suivre les instructions et les règles d'hygiène. Elle sert pour le bien de tous.

Le concept de protection en bref

- Les clubs sont affectés à un secteur dans le centre de compétition. Voir les instructions ici en page 10 !
- Entrer et sortir du secteur uniquement avec un badge et tampon du badge (traçabilité)
- Gardez une distance d'au moins 1,5 m. Il y a suffisamment d'espace et tout le monde respecte cette règle SVP !
- En cas de symptômes de maladie, la participation est interdite.
- Les personnes accompagnatrices sans SI-Card doivent louer une SI-Card à l'Info-desk (2.-)
- Veuillez étudier le concept de protection détaillé, qui est disponible sur le site www.lom2020.kapreolo.ch.

NOS SPONSOR – Nous disons M E R C I !



EKZ Eltop AG
Filiale Dielsdorf
Wehntalerstrasse 33
8157 Dielsdorf
Direkt 058 359 45 80
dielsdorf@ekzeltop.ch

Bürge Haustechnik AG
8157 Dielsdorf



Ingenieure und Planer
www.gujerag.ch

gujer



Organisateur :	OLC Kapreolo
World Ranking Event:	For information in English please contact lom@kapreolo.ch
Chef de course / informations :	Stefan Schlatter, sschlatter@bluewin.ch , 079 226 38 05
Traçage / control :	Urs Köhle, Andreas Curiger
Arbitre :	Andreas Curiger, Brigitte Grob
Responsable Covid19 :	Gabriel Gysel, tel. 079 252 14 32
Délégué technique :	Christian Schneebeili
Juge de course :	Michael Eglin, Urs Hofer, Sabrina Meister
Carte :	Egg-Platten Wehntal, 1:15'000 und 1:10'000, Été 2020, Equidistance 5 m
Catégories Samedi :	D10, D12, D14, D16, D35, D40, D45, DAK, DAM, DB H10, H12, H14, H16, H35, H40, H45, HAK, HAM, HB
Catégories Dimanche :	D18, D20, D50, D55, D60, D65, D70, D75, DAL, DE H18, H20, H50, H55, H60, H65, H70, H75, H80, HAL, HE
Mesures hygiénique Covid19 :	Voir concept de protection
Centre de course (CC/WKZ):	au Stand de Tir Steinmaur ZH Des tentes club peuvent être installées près de l'arrivée sans vestiaires / douches Dépôt d'habits protégé contre la pluie pour les voyageurs des transports publics
Information au CC/WKZ :	Location de cartes SI, dépôt de plaintes écrites
Transport publique :	Par Steinmaur: S15 (tact 1/2h de Zurich) jusque Steinmaur. Heures de service navette (portée de masque obligatoire) : Samedi : de 12h20 à 14h50 Dimanche de 9h20 à 11h50. Durée du voyage 5 minutes. En cas de forte demande : • Alternative : car postal, xx.51 / heure de la gare de Steinmaur, jusqu'à l'arrêt de bus "Heitlig", de là 1 km à pied (plat) • attendre le deuxième trajet de la navette (environ 10 minutes) • à pied 1,9 km, 80 m de dénivelé (marqué). Par Bülach: Bus No.535 de Bülach (1x / heure) jusqu'à arrêt Steinmaur, Heitlig (1 km à pied, plat) Voyage de retour : (pas de service de navette) À pied, 1 km plat ; arrêt de bus "Heitlig" bus 535, xx.01 jusqu'à la gare de Steinmaur / xx.55 jusqu'à Bülach. Bus articulé, pas de renforts ! Veuillez laisser la place aux familles et aux plus âgés. A pied 2 km de descente jusqu'à la gare de Steinmaur (environ 25 minutes), S15 jusqu'à Zurich xx.11 / xx.41
Arrivée en voiture :	Fléchage à partir de l'entrée du village Steinmaur, du parking 15 minutes à pied au CC/WKZ (0.8 à 1.2 km, montant)

Heures de départ Samedi :	13.00 – 16.00 heures
Heures de départ Dimanche :	10.00 – 13.00 heures
Ordre de départ :	D/H Elite dans l'ordre inverse selon la liste WR de l'IOF D/H 20 dans l'ordre inverse selon la liste PISTE (directive sport élite) tous les autres tirés au sort (WO article 106)
Trajet vers le départ :	Environ 900 m plat, 10 minutes. Pas de transport de vêtements, pas d'eau, pas de WC. Même voie pour tous, jonction quarantaine pour D/H Elite après 350 m
Quarantaine :	uniquement pour D/H Elite, du CC/WKZ 1000 m jusqu'à la zone de quarantaine, arrivez au moins 45 minutes avant l'heure de départ (contrôle). Grange couverte avec 1 WC, eau. Dépôt des vêtements (transport retour à l'arrivée, remise au Stand de Tir). Pas de téléphones portables en quarantaine, SVP. De la quarantaine au départ 1,4 km avec une carte modèle, veuillez prévoir suffisamment de temps
Procédure de départ :	Heure de dép. moins 4 minutes : Effacer, contrôle SI-Card Heure de dép. moins 3 minutes : descriptions de poste en libre-service, symboles IOF Heure de dép. moins 2 minutes : schéma installation des boîtes de cartes Heure de dép. moins 1 minute : contrôle de la SI-Card, puis accès à la boîte à carte de sa catégorie Signal de départ : la carte de course ne pourra être prise que lorsque le signal de départ retentira. Chaque coureur est responsable de sa carte de course Chemin obligatoire au point de départ (voir description des postes) Point de départ marqué par une balise sans boîtier SI Coureurs tardifs : se présenter sur la zone de départ pour les « coureurs tardifs »
Postes :	SPORTident Air+. Chaque poste porte un boîtier SI et une pince à poinçonner. Si le boîtier SI ne fonctionne pas (pas de signal acoustique ou optique) ou si le boîtier SI est manquant, la pince à poinçonner devra être utilisée pour poinçonner la carte de course. Les coureurs devront signaler ce problème à l'arrivée et à la GEC et remettront leur carte.
Circuits :	Les postes devront être faits dans l'ordre indiqué sur la carte.. Les circuits et la description des postes seront imprimés sur la carte Des nouvelles (petites, à cause des scarabées) zones de coupe de bois ne sont pas cartographiées
Objets spécifiques :	Clôtures de bois marqués par X , Bancs, objets mobiles/spécifiques, sculptures, marqués par O .

	Mirador autonome / fixe sont cartographiés, mirador mobiles/penchés aux arbres ou petits banquettes ne sont pas cartographiés (voir explications ci-après) Arbre indépendant dans la forêt signifie houx
Aide pour l'orientation :	D/H 10 et D/H 12 doivent, entre deux balises, suivre un itinéraire jalonné (marquées dans le terrain par fanions)
Changement de carte :	Hommes Elite change la carte après env. 50% du circuit
Ravitaillement :	Les postes de ravitaillement sur une route forestière sont imprimés avec un symbole de gobelet, ravitaillements aux postes sont indiqués dans la description des postes. Les puits indiqués sur la carte (carré bleu) transportent de l'eau potable. L'eau est distribuée dans des gobelets -> Pas de libre-service (Corona)
Secours :	Au stand de Tir Steinmaur. premier secours peut-être demandé aux ravitaillements.
Arrivée :	Durée maximale est de 2,5 heures. Clôtures samedi à 18h30, dimanche 15h30. La carte de course doit être remise. Lecture de la SI-Card, rafraichissement en bouteille PET. L'arrivée est au CC/WKZ.
Abandon :	Coueurs abandonnant la course doivent se présenter à l'arrivée
Résultats :	Résultat en ligne sur http://results.picotiming.ch Classements avec les temps intermédiaires sur www.solv.ch Comparaisons d'itinéraires via routegadget https://www.routegadget.ch/binperl/reitti.cgi
Réclamations :	Les plaintes selon WO 159ff doivent être déposées au bureau d'information avec le formulaire approprié. Avant de poser plainte, contactez le juge de course. La plainte doit être déposée le samedi avant 19h30, le dimanche avant 16h30. Les personnes posant plainte devront se tenir à la disposition du jury.
Cartes de course :	Aucune carte ne sera retournée pour des raisons d'hygiène. Vous pouvez télécharger votre circuit en format PDF sur https://www.lom2020.kapreolo.ch/ jusqu'au 30.9.2020 ou vous faire envoyer avec une enveloppe C5 affranchie et adressée avec les informations sur la catégorie (à remettre au guichet d'information SVP).
Proclamation des résultats :	pour D/H 20 et D/H Elite au CC/WKZ à 14h45 la course compte pour les D/H Elite et D/H 20 pour le classement annuel du Grand Chelem. Les médailles et les récompenses (bons d'achat pour les magasins d'orientation orientteering.ch et OL+) pour les catégories jeunes seront envoyés par courrier.
Buvette :	A emporter avec une gamme attrayante de sandwiches, grillades, Birchermüesli, boissons, café, gâteaux
OL-Shops:	Les deux jours au CC/WKZ

Assurance :	L'assurance est l'affaire des participants. L'organisateur décline toute responsabilité dans les limites légales.
Annulation de la course :	La veille à partir de 18.00 heures sur https://www.lom2020.kapreolo.ch/
Anti-Dopage:	En s'inscrivant, les participants se soumettent aux règles antidopage de Swiss Olympic. Des contrôles de dopage pourront être effectués dans toutes les catégories. Pour les catégories DE/HE/D20/H20, seuls les coureurs ayant signé la déclaration antidopage seront autorisés à prendre le départ.
Particularités :	Autorisation exceptionnelle de la SOLV pour deux jours du 28.8.2020

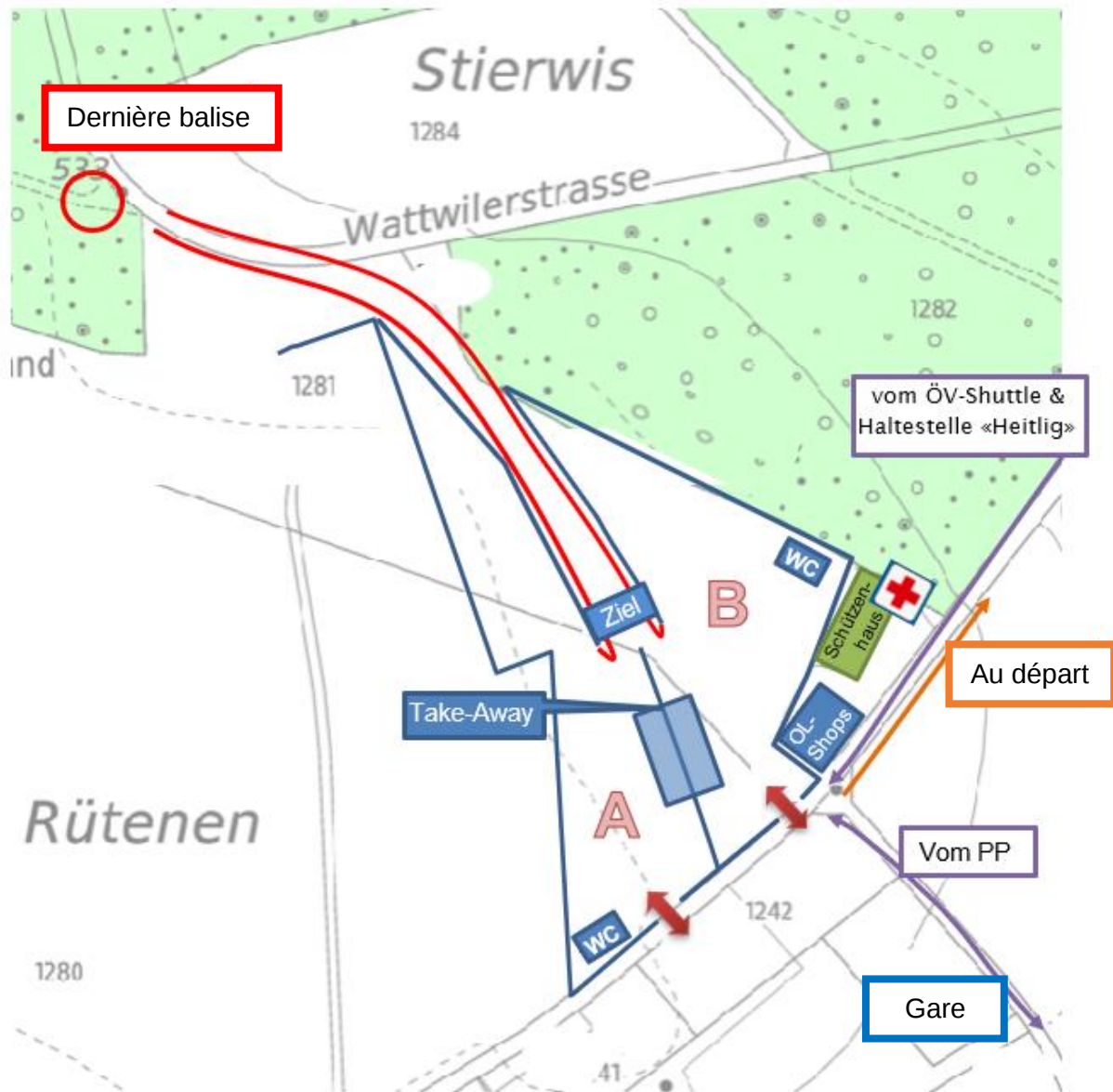
Objets spéciaux - détails

Clôtures de bois	Bancs, objets mobiles/spécifiques	Mirador autonome / fixe
Cartographié : X	Cartographié : o	Cartographié : T
		
NON cartographié	Mirador mobile / penché	Banquette
		

Parcours :

Catégorie	Distance à vol d'oiseau	Dénivelé	Nbr. de postes	Echelle	Format carte
HE	16,5	580	34	1:15000	A3
DE	11,3	380	19	1:15000	A3
HAL	11.3	360	19	1:15000	A3
HAM	8.3	230	16	1:10000	A3
HAK	4.5	180	13	1:10000	A3
HB	6.5	180	12	1:10000	A3
H35	8.5	290	15	1:10000	A3
H40	8.5	300	16	1:10000	A3
H45	8.8	300	15	1:10000	A3
H50	9.0	260	17	1:10000	A3
H55	8.4	220	15	1:10000	A3
H60	7.9	210	15	1:10000	A3
H65	7.1	180	12	1:10000	A3
H70	6.0	180	13	1:10000	A3
H75	4.8	150	13	1:10000	A4
H80	3.3	120	8	1:10000	A4
H20	13.6	390	25	1:15000	A3
H18	10.9	260	20	1:15000	A3
H16	8.7	220	14	1:15000	A3
H14	6.5	190	12	1:10000	A3
H12	5.0	150	14	1:10000	A4
H10	2.3	70	7	1:10000	A4
DAL	7.6	210	13	1:15000	A3
DAM	5.8	170	12	1:10000	A3
DAK	3.7	140	12	1:10000	A3
DB	4.0	120	10	1:10000	A3
D35	6.4	160	15	1:10000	A3
D40	6.7	200	14	1:10000	A3
D45	6.4	190	17	1:10000	A3
D50	6.0	190	14	1:10000	A3
D55	5.7	190	13	1:10000	A3
D60	5.2	160	11	1:10000	A3
D65	4.7	150	12	1:10000	A4
D70	3.5	120	10	1:10000	A4
D75	3.3	110	8	1:10000	A4
D20	8.3	240	15	1:15000	A3
D18	6.9	260	17	1:15000	A3
D16	6.4	210	13	1:15000	A3
D14	5.9	170	12	1:10000	A3
D12	4.4	150	13	1:10000	A4
D10	2.3	60	8	1:10000	A4

Plan de situation:



Le centre de course est divisé en deux secteurs (A et B) qui disposent de leur propre infrastructure :

- ToiToi
- Eau
- Accès à la buvette à emporter

Il y a suffisamment de place pour les tentes des clubs.

Accès aux secteurs uniquement par l'entrée marquée **(A)**. A l'entrée et à la sortie du secteur, vous devez apposer votre badge personnel !

Les magasins de sport sont présents les deux jours.

Sponsors

Nous remercions vivement nos sponsors :



Bürge Haustechnik AG
8157 Dielsdorf



EKZ Eltop AG
Filiale Dielsdorf
Wehntalerstrasse 33
8157 Dielsdorf
Direkt 058 359 4580
dielsdorf@ekzeltop.ch

Ingenieure und Planer
www.gujerag.ch

gujer



LOM2020 - Preisgeld

100%

Projekt von

OLC Kapreolo (Pascal Vieser)

Gesammelt CHF

6000 von 5000

Unterstützer

25

Grâce au dons généreux de 25 personnes via un projet de financement par la foule (crowdfunding), des prix attractifs peuvent être versés lors de la LOM 2020 pour nos athlètes d'élite et juniors.

L'objectif de 5'000.- a même été dépassé !

Comme promis dans le crowdfunding, l'argent supplémentaire sera utilisé pour les prix dans les catégories jeunesse.

Ces prix seront attribués sous forme de bons pour les magasins de sport **orientteering.ch** et **OLplus** et seront soutenus par ceux-ci avec un montant supplémentaire !

Les prix suivants seront versés à la LOM 2020. Les prix sont constitués de la contribution du Crowdfunding (CF) et du Grand Slam (GS).

Rang	Elite		
	CF	GS	Total
1	1'000	600	1'600
2	500	500	1'000
3	300	400	700
4	100	300	400
5	100	200	300
6	100	100	200

Junioren		
CF	GS	Total
200	150	350
150	100	250
50	50	100

Secteur A	Secteur B
C.O. Aget Lugano OLG KTV Altdorf OL Amriswil ANCO OLK Argus OLG Basel OLV Baselland OLG Bern OLG Biberist SO bussola ok OLG Chur OLG Cordoba OLG Dachsen OLG Galgenen OLG Goldau OLG Herzogenbuchsee OLV Hindelbank OLG Huttwil OLG Kakowa OLC Kapreolo OLG Kölliken OLV Langenthal CO Lausanne-Jorat ASCO Lugano OLV Luzern SCOM Mendrisio OLG Nidwalden+Obwalden ol norska O-Motion OLC Omström Sense	OLG Pfäffikon OLK Piz Hasi OLK Rafzerfeld OL Regio Olten OL Regio Wil CA Rosé OLG Rymenzburg OLG Säuliamt GOLD Savosa OLG Schaffhausen OLG Skandia OLG St. Gallen/App. OLG Stäfa OLG Suhr OLG Thun thurgorienta OLG Weisslingen OLG Welsikon OLK Wiggertal OLC Winterthur OL Zimmerberg OLV Zug OLG Zürich Ainsi que TOUS les clubs qui ne sont pas sur la liste ! Participants ayant un double club (par exemple Rafzerfeld/Kapreolo) choisissent un club et se rendent dans le secteur correspondant