Langdistanz
Schweizermeisterschaft 2020
Samstag, 12.September 2020
Sonntag, 13. September 2020

IOF World Ranking Event (WRE)
Lauf der Jugend-OL-Meisterschaft ZH/SH+

langdistanz schweizermeisterschaft im orientierungslauf

Weisungen

Herzlich willkommen!
Wir freuen uns, Mittel und Wege gefunden zu haben, um eine sichere, anspruchsvolle und erlebnisreiche Schweizermeisterschaft durchzuführen. Dazu war die für den OL-Sport unübliche Zweiteilung in einen Samstags- und eine Sonntagswettkampf notwendig. Die Qualität wird darunter keinesfalls leiden.

Der OLC Kapreolo dankt allen Läuferinnen und Läufer für die Teilnahme und dafür, dass sie sich alle an die Weisungen und die Hygiene-Regeln halten. Es dient dem Wohle von uns allen.

Die wichtigsten Punkte aus dem Schutzkonzept

- Klubs sind im Wettkampfzentrum einem Sektor zugewiesen → Siehe Weisungen Seite 10!
- Betreten und Verlassen des Sektors nur mit Badge und Stempeln (Nachvollziehbarkeit)
- Mindestens 1.5 m Abstand halten → Es hat genug Platz und jeder hält sich an diese Vorgabe!
- Bei Krankheitssymptomen wird auf eine Teilnahme verzichtet
- Begleitpersonen ohne SI-Card müssen an der Info eine SI-Card mieten (2.-)
- Bitte studiert das detaillierte Schutzkonzept, welches auf www.lom2020.kapreolo.ch aufgeschaltet ist.

SWISSLOS Sportfonds Kanton Zürich

EKZ Eltop
EKZ Eltop AG
Filiale Dielsdorf
Wehntalerstrasse 33
8157 Dielsdorf
Direkt 058 359 45 80
dielsdorf@ekzeltop.ch

Bürge Haustechnik AG
8157 Dielsdorf

Ingenieure und Planer
www.gujerag.ch
gujer

aproz
Sources Minérales

AUTO BETRIEB
STADEL-NEERACH

Veranstalter:	OLC Kapreolo
World Ranking Event:	For information in English please contact lom@kapreolo.ch
Laufleitung und Auskunft:	Stefan Schlatter, sschlatter@bluewin.ch, 079 226 38 05
Bahnlegung, Kontrolle:	Urs Köhle, Andreas Curiger
Wettkampfrichter:	Andreas Curiger, Brigitte Grob
Verantwortlicher Covid19:	Gabriel Gysel, 079 252 14 32
Technischer Delegierter:	Christian Schneebeli
Schiedsgericht:	Michael Eglin, Urs Hofer, Sabrina Meister
Karte:	Egg-Platten Wehntal, 1:15'000 und 1:10'000, Sommer 2020, Äquidistanz 5 m
Kategorien Samstag:	D10, D12, D14, D16, D35, D40, D45, DAK, DAM, DB H10, H12, H14, H16, H35, H40, H45, HAK, HAM, HB
Kategorien Sonntag:	D18, D20, D50, D55, D60, D65, D70, D75, DAL, DE H18, H20, H50, H55, H60, H65, H70, H75, H80, HAL, HE
Covid19 Hygienemassnahmen:	Siehe Schutzkonzept
Wettkampfzentrum:	beim Schützenhaus Steinmaur ZH Klubzelte können neben dem Zieleinlauf aufgestellt werden keine Garderoben / Duschen Wettergeschütztes Kleiderdepot für ÖV-Reisende
Information/Auskunft:	Miete von SI-Cards, Eingabe von schriftlichen Beschwerden
Anreise ÖV: Dank guter Zusammenarbeit mit Postauto Stadel AG kann Euch der OLC Kapreolo ab Bahnhof Steinmaur mit Shuttleservice bis 200 m vor das WKZ führen.	Via Steinmaur: S15 (Halbstunden-Takt) bis Steinmaur. Betriebszeiten Shuttle-Bus (Maskenpflicht): Samstag: 12.20 bis 14.50 Uhr, Sonntag: 09.20 bis 11.50 Uhr. Fahrzeit 5 Minuten. Bei grossem Andrang: • Kurs-Bus, jeweils xx.51 ab Bahnhof Steinmaur, bis Haltestelle «Heitlig», von dort 1 km Anmarsch (flach) • auf zweite Shuttle-Fahrt (ca. 10 Minuten) warten • zu Fuss 1.9 km, 80 m Steigung (markiert). Via Bülach: Mit Bus 535 aus Richtung Bülach (stündlich) bis Haltestelle Steinmaur, Heitlig (1 km Anmarsch, flach)
Rückreise ÖV	**kein Shuttle-Service** Zu Fuss 1 km flach; Haltestelle «Heitlig» Bus 535, jeweils xx.01 bis Bahnhof Steinmaur / xx.55 nach Bülach. Gelenkbus, keine Verstärkungsfahrten! Bitte Familien und älteren Semestern den Vortritt lassen. Zu Fuss 2 km abwärts, bis Bahnhof Steinmaur (ca. 25 Minuten), S15 nach Zürich xx.11 / xx.41
Anreise PW	Markiert ab Dorfeingang Steinmaur, vom Parkplatz 15 Minuten bis WKZ (0.8 bis 1.2 km, bergauf)
Startzeiten Samstag:	13.00 – 16.00 Uhr
Startzeiten Sonntag:	10.00 – 13.00 Uhr
Startreihenfolge:	D/H Elite umgekehrte Reihenfolge der WR-Liste

	D/H 20 gemäss Vorgabe Leistungssport nach umgekehrter Reihenfolge PISTE-Rangliste alle anderen sind ausgelost (WO 106)
Weg zum Start:	ca. 900 m flach, 10 Minuten. Kein Kleidertransport, kein Wasser, kein WC. Gleicher Weg für alle, Abzweigung Quarantäne für D/H Elite nach 350 m
Quarantäne:	nur für D/H Elite, vom WKZ 1000 m zum Bereich der Quarantäne, **spätestens 45 Minuten vor der Startzeit einfinden (Kontrolle).** Gedeckte Scheune mit 1 WC, Wasser. Kleiderdepot (Rücktransport zum Ziel, Abgabe beim Schützenhaus). Keine Mobiltelefone in der Quarantäne. Von Quarantäne zu Start 1.4 km mit Einlaufkarte, bitte genug Zeit einrechnen
Startablauf:	Startzeit – 4 Minuten: Löschen, Prüfen der SI-Card Startzeit – 3 Minuten: Selbstbedienung Postenbeschreibungen Startzeit – 2 Minuten: Anzeige Anordnung Kartenboxen Startzeit – 1 Minute: Check SI-Card, zur Kartenbox der eigenen Kategorie stehen Startsignal: Karte entnehmen Pflichtstrecke: gemäss Angabe Postenbeschreibung Startpunkt: mit Postenflagge markiert Verspätete Läufer melden sich beim entsprechend markiertem Eingang
Postenkontrolle:	SPORTident Air+, mit SI-Card Posten quittieren. Wenn kein akustisches Signal kommt oder die Einheit fehlt: mit der Zange auf die Karte quittieren, im Ziel unaufgefordert dem Funktionär mitteilen
Bahnen:	die Posten sind in der vorgeschriebenen Reihenfolge anzulaufen. Postenbeschreibungen sind auf der Karte aufgedruckt. Neue kleinere Holzschläge können vorkommen (Käferbefall)
Besondere Objekte:	Kleinzäune aus Holz sind mit X eingezeichnet, Ruhebänke, improvisierte Bauten, Skulpturen sind mit O eingezeichnet. Freistehende Hochsitze sind kartiert, an Bäume angelehnte Hochsitze und Sitzbretter mit Gewehrauflage sind nicht kartiert (siehe besondere Objekte Detail) Einzelbaum im Wald = Stechpalme
Orientierungshilfen:	D/H 10 und D/H 12 haben eine Pflichtstrecke direkt von einem bis zum nächsten Posten (im Gelände mit Bändern markiert)
Kartenwechsel:	Herren Elite hat nach ca. 50% des Laufes einen Kartenwechsel
Zwischenverpflegung:	Verpflegungsstellen auf einer Waldstrasse sind mit Bechersymbol eingedruckt, Verpflegungen an Posten sind in der Postenbeschreibung aufgeführt. Die in der Karte eingezeichneten Brunnen (blaues Quadrat) führen Trinkwasser. Es wird Wasser in Bechern abgegeben -> Keine Selbstbedienung (Corona)
Sanität:	im Schützenhaus Steinmaur. Hilfe kann an den

	Verpflegungsposten angefordert werden.
Ziel:	Maximalzeit 2,5 Stunden. Zielschluss Samstag um 18.30 Uhr, Sonntag 15.30 Uhr. Die Laufkarte muss abgegeben werden. Auslesen der SI-Card, Zielverpflegung in PET-Flasche. Das Ziel ist im Wettkampfzentrum.
Laufaufgabe:	Aufgebende melden sich im Ziel ab
Resultate:	Live-Resultate abrufbar; http://results.picotiming.ch Rangliste mit Zwischenzeiten unter www.solv.ch Routenvergleiche über Route Gadget https://www.routegadget.ch/binperl/reitti.cgi
Beschwerden:	Beschwerden gemäss WO 159ff sind an der Information mit dem entsprechenden Formular einzureichen, vorgängig ist mit dem Wettkampfrichter Rücksprache zu nehmen. Die Beschwerde ist am Samstag bis 19.30 Uhr, am Sonntag bis 16.30 Uhr einzureichen. Sich beschwerende Personen halten sich zur Verfügung des Schiedsgerichtes.
Laufkarten:	es werden aus Hygiene-Gründen keine Karten zurückgegeben. Die eigene Bahn kann bis am 30.9.2020 als PDF unter https://www.lom2020.kapreolo.ch/ heruntergeladen werden oder mit einem frankierten, adressierten Couvert C5 mit Kategorienangabe (an der Info abgeben) nachgeschickt werden.
Rangverkündigung:	für D/H 20 und D/H Elite im WKZ um 14.45 Uhr der Lauf zählt für D/H Elite und D/H 20 zur Jahreswertung Grand Slam. Preisgelder siehe Seite 9. Die Medaillen und Preise (Gutscheine für die OL-Shops) für die Jugendkategorien werden per Post versandt.
Festwirtschaft:	Take Away mit attraktivem Angebot an Sandwiches, Grilladen, Birchermüesli, Getränken, Kaffee, Kuchen
OL-Shops:	im WKZ an beiden Tagen
Versicherung:	ist Sache der Teilnehmer. Soweit gesetzlich zulässig wird jede Haftung abgelehnt.
Laufabsage:	am Vortag jeweils ab 18.00 Uhr auf https://www.lom2020.kapreolo.ch/
Anti-Doping:	Mit der Anmeldung unterstellen sich die Teilnehmenden den Anti-Doping-Regeln von Swiss Olympic. Es können in allen Kategorien Dopingkontrollen durchgeführt werden. In den Kategorien D/H 20 und D/H Elite darf nur starten, wer die Unterstellungserklärung unterzeichnet hat.
Besonderes:	Ausnahmebewilligung des SOLV für die Austragung an zwei Tagen vom 28.8.2020

Besondere Objekte Detail

Kleinzäune aus Holz	Ruhebänke, improvisierte Bauten, Skulpturen	Hochsitz freistehend
Kartiert: **X**	Kartiert: **o**	Kartiert: **T**
NICHT KARTIERT	Hochsitz angelehnt	Sitzbrett

Bahndaten:

Kategorie	Luftlinie	Steigung	Posten	Massstab	Kartengrösse
HE	16,5	580	34	1:15000	A3
DE	11,3	380	19	1:15000	A3
HAL	11.3	360	19	1:15000	A3
HAM	8.3	230	16	1:10000	A3
HAK	4.5	180	13	1:10000	A3
HB	6.5	180	12	1:10000	A3
H35	8.5	290	15	1:10000	A3
H40	8.5	300	16	1:10000	A3
H45	8.8	300	15	1:10000	A3
H50	9.0	260	17	1:10000	A3
H55	8.4	220	15	1:10000	A3
H60	7.9	210	15	1:10000	A3
H65	7.1	180	12	1:10000	A3
H70	6.0	180	13	1:10000	A3
H75	4.8	150	13	1:10000	A4
H80	3.3	120	8	1:10000	A4
H20	13.6	390	25	1:15000	A3
H18	10.9	260	20	1:15000	A3
H16	8.7	220	14	1:15000	A3
H14	6.5	190	12	1:10000	A3
H12	5.0	150	14	1:10000	A4
H10	2.3	70	7	1:10000	A4
DAL	7.6	210	13	1:15000	A3
DAM	5.8	170	12	1:10000	A3
DAK	3.7	140	12	1:10000	A3
DB	4.0	120	10	1:10000	A3
D35	6.4	160	15	1:10000	A3
D40	6.7	200	14	1:10000	A3
D45	6.4	190	17	1:10000	A3
D50	6.0	190	14	1:10000	A3
D55	5.7	190	13	1:10000	A3
D60	5.2	160	11	1:10000	A3
D65	4.7	150	12	1:10000	A4
D70	3.5	120	10	1:10000	A4
D75	3.3	110	8	1:10000	A4
D20	8.3	240	15	1:15000	A3
D18	6.9	260	17	1:15000	A3
D16	6.4	210	13	1:15000	A3
D14	5.9	170	12	1:10000	A3
D12	4.4	150	13	1:10000	A4
D10	2.3	60	8	1:10000	A4

Situationsplan

Das Wettkampfzentrum wird in zwei Sektoren (A und B) mit eigener Infrastruktur aufgeteilt:

- ToiToi
- Wasser
- Zugang zu TakeAway

Es steht genug Platz für Klubzelte zur Verfügung.

Zutritt zu den Sektoren nur über den gekennzeichneten Zugang . Beim Ein- und Austreten aus dem Sektor muss mit dem persönlichen Badge gestempelt werden!

Die Sportshops sind an beiden Tagen anwesend.

Sponsoren

Wir danken ganz herzlich unseren Sponsoren:

SWISSLOS
Sportfonds Kanton Zürich

Bürge Haustechnik AG
8157 Dielsdorf

SENSTECH
SENSORIK UND APPLIKATION

aproz
Sources Minérales

EKZ Eltop

EKZ Eltop AG
Filiale Dielsdorf
Wehntalerstrasse 33
8157 Dielsdorf
Direkt 058 359 45 80
dielsdorf@ekzeltop.ch

Ingenieure und Planer
www.gujerag.ch
gujer

AUTO
BETRIEB
STADEL-NEERACH

LOM2020 - Preisgeld

100%

Projekt von

OLC Kapreolo (Pascal Vieser)

Gesammelt CHF

6000 von 5000

Unterstützer

25

Dank der grosszügigen Spende von 25 Personen über ein Crowdfunding-Projekt können an der LOM 2020 für unsere Elite und Junioren Athletinnen und Athleten attraktive Preisgelder ausbezahlt werden.
Das Ziel von 5'000.- wurde sogar übertroffen!
Wie im Rahmen des Crowdfundings versprochen wird das zusätzliche Geld für die Preise der Jugend-Kategorien eingesetzt.
Diese Preise werden als Gutscheine für die Sportshops **orienteering.ch** und **OLplus** vergeben und von ihnen mit einem zusätzlichen Betrag unterstützt!

Folgende Preisgelder werden an der LOM 2020 ausbezahlt. Die Preise setzten sich aus dem Beitrag des Crowdfundings (CF) und des Grand-Slam (GS) zusammen.

	Elite			**Junioren**		
Rang	CF	GS	**Total**	CF	GS	**Total**
1	1'000	600	**1'600**	200	150	**350**
2	500	500	**1'000**	150	100	**250**
3	300	400	**700**	50	50	**100**
4	100	300	**400**			
5	100	200	**300**			
6	100	100	**200**			

Zuweisung Klubs zu Sektor

Sektor A	Sektor B
C.O. Aget Lugano OLG KTV Altdorf OL Amriswil ANCO OLK Argus OLG Basel OLV Baselland OLG Bern OLG Biberist SO bussola ok OLG Chur OLG Cordoba OLG Dachsen OLG Galgenen OLG Goldau OLG Herzogenbuchsee OLV Hindelbank OLG Huttwil OLG Kakowa OLC Kapreolo OLG Kölliken OLV Langenthal CO Lausanne-Jorat ASCO Lugano OLV Luzern SCOM Mendrisio OLG Nidwalden+Obwalden ol norska O-Motion OLC Omström Sense	OLG Pfäffikon OLK Piz Hasi OLK Rafzerfeld OL Regio Olten OL Regio Wil CA Rosé OLG Rymenzburg OLG Säuliamt GOLD Savosa OLG Schaffhausen OLG Skandia OLG St. Gallen/App. OLG Stäfa OLG Suhr OLG Thun thurgorienta OLG Weisslingen OLG Welsikon OLK Wiggertal OLC Winterthur OL Zimmerberg OLV Zug OLG Zürich **Sowie** **ALLE Klubs, welche nicht auf der Liste sind!** **Teilnehmer mit Doppel-Klub (Bsp. Rafzerfeld/Kapreolo) entscheiden sich für einen Klub und begeben sich in den entsprechenden Sektor**